

## **LES REVES SONT DE PRECIEUX OUTILS**

Les rêves sont de précieux outils pour décrypter ce qu'il se passe dans notre inconscient. Notre monde psychique est riche de sens, de symbolique, et possède sa propre logique.

Jung, lui-même, utilisait en complément de l'analyse de ses rêves, l'Art intuitif pour décoder son monde intérieur (dans le Livre Rouge notamment).